

Сара Кац

ЦЕННЕЕ ЖЕМЧУГА

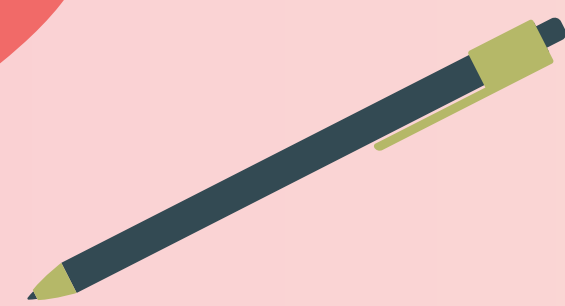
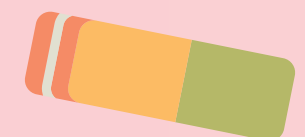
Эта книга — практическое руководство о том, как ежедневно, шаг за шагом становиться тем человеком, той мамой и женой, которой Вы и Ваши близкие будут гордиться. Здесь Вы найдете комментарии к стихам *эшет хаиль* — последней главы книги Притч царя Шломо, практические задания, истории и мои собственные размышления. Отвечая на вопросы и выполняя задания, приведенные в книге, Вы сможете переводить теорию в практику прямо в процессе чтения книги. Всевышний дал каждой из нас потрясающие ресурсы, навыки и таланты, невообразимый потенциал... Нам осталось только раскрыть его! Давайте делать это вместе!

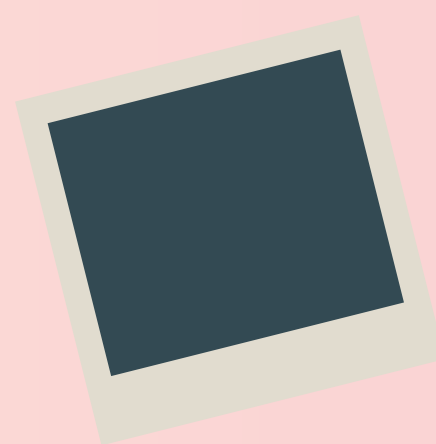
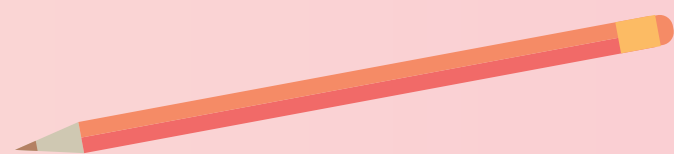
Сара Кац

ЦЕННЕЕ ЖЕМЧУГА



Практическое руководство
по построению счастливых семейных отношений
на основе книги Притч царя Соломона





УДК 26
ББК 86.36



К12 Кац Сара

Ценнее жемчуга. Практическое руководство по построению счастливых семейных отношений на основе книги Притч царя Шломо. 2-е издание, исправленное— М.: Jewish Publishers, 5779.— 248 с.

ISBN 0

Эта книга — практическое руководство о том, как ежедневно, шаг за шагом становиться тем человеком, матерью и женой, которой Вы и Ваши близкие будут гордиться. Здесь Вы найдете комментарии к стихам «Эшет Хаиль» — последней главы книги Притч царя Шломо, практические задания, истории и мои собственные размышления. Отвечая на вопросы и выполняя задания, приведенные в книге, Вы сможете воплощать теорию в практику прямо в процессе чтения. Всевышний дал каждой из нас поразительные ресурсы, умения и таланты, невообразимый потенциал... Нам осталось только раскрыть его! Давайте делать это вместе!

Оформление и верстка:
р. Хаим Барух и Мира Шейна Либерман

Обложка:
р. Элияу Бельник

Литературное редактирование:
Анна Рыбак

© Кац С., 2018
© Jewish Publishers, 2019
www.jewishpublishers.com

Оглавление

От автора	11
Введение	15
Как научиться замечать хорошее в своей жизни?	21
Как построить доверие в семье?	37
Как отдавать, не чувствуя опустошения?	51
Мягкость и строгость: как найти баланс?	67
Как правильно расставлять приоритеты?	81
Как укреплять веру?	89
Как реализовывать себя?	97
Что делать с чувством вины?	109
Как любить то, чем мы занимаемся?	115
Интимная жизнь в еврейской семье — святая святых... ..	123
Давать самое лучшее	137
Как создать дома позитивную обстановку?	149
Как проводить время вдвоем?	155
Как помогать человеку расти и развиваться?	165
Не тратить лишнего	173
Величие: внутри и снаружи	179
Сила наших слов	187
Как победить лень?	197
Достижение цели	203
Истинная красота	209
Уникальный путь женщины	217
Список источников и литературы	223
Для заметок	227



ПОСВЯЩАЕТСЯ ДОБРОЙ ПАМЯТИ

Моего отца:

*Анатолия Михайловича
Грушевского*

Моих бабушки и дедушки:

*Анны Львовны
и Исаака Соломоновича
Брантман*

ПУСТЬ ДУШИ ИХ ПРЕБЫВАЮТ В ГАН ЭДЕНЕ
ПОД ПОКРОВОМ ВСЕВЫШНЕГО,
БЛАГОСЛОВЕН ОН

Сара Кац является одним из самых ярких и выдающихся членов нашей общины, примером для подражания, человеком, который обучает и поддерживает множество молодежи. Недавно она завершила работу над книгой «Эшет Хаиль» («Добродетельная женщина»), где, основываясь на текстах наших священных книг и наших мудрецов, осветила вопросы вызовов и целей, стоящих перед современной еврейской женщиной. Поистине мастерское произведение! Рекомендую к прочтению как молодым, так и зрелым людям.

Раввин Пинхас Гольдшмидт



Состоящим я рекомендую важнейший текст «Ценнее жемчуга», посвященный семейным отношениям. Книга эта написана Сарой Кац. Меж строк чувствуется напряженный труд по подбору материала и глубокое его знание автором. Я уверен в том, что это произведение принесет пользу многим.

Я благословляю автора и ее семью всяческими благословениями, здоровьем и наслаждением от всех плодов ее рук. И да распространятся источники ее вовне!

*С благословениями,
Рав Давид Юшуваев*

Есть книги — «Зачем это написано?! Зачем я это читала?»

Есть книги — «Понятно, зачем это написано. Зачем я это читала?»

Есть книги — «Как хорошо, что это написано и что я это читала».

Есть книги — «Такого написано очень много. Вот я прочитала и это. Опять».

А есть редкие книги — «Это должно было быть написано. Мне было важно это прочитать».

Вы держите в руках именно такую необходимую книгу. У нее много авторов. Первый и главный — мудрейший из людей: царь Шломо. Около 3000 лет назад, в конце книги Мишлей, он составил для любой еврейской женщины полный список (от А до Я!) ее талантов, ресурсов и возможностей. В течение столетий комментаторы помогали нам не забывать, о чем идет речь. Замечательная рабанит Ципора Гелер написала великолепную книгу — понятное объяснение Шломо в помощь англоязычным женщинам. И вот теперь, трудами Сары Кац, и у русскоязычных читателей появилась возможность воспользоваться этими ценнейшими знаниями. Я очень рада, что эта книга вышла в свет.

Я много лет преподаю «Эшет Хаиль» и знаю, к каким значительным жизненным усовершенствованиям приводят людей эти знания.

С самыми искренними благословениями Саре Кац и ее читателям.

Эстер Оффенгенден

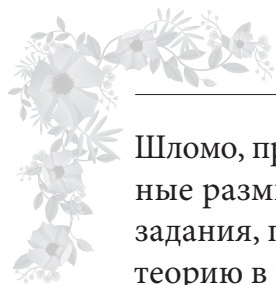
Рабанит Сара Кац известна как специалист по вопросам брака и построения еврейского дома. Ее первая книга призвана помочь девушке и жене, вставшей на путь Торы и заповедей, подготовиться к созданию еврейской семьи, стать настоящей *эшет хаиль* — «добродетельной женщиной», о которой писал мудрейший царь Шломо, — и в конечном счете, построить «верный дом в Израиле». Книга не является очередным сборником адаптированных переводных цитат: это полноценное практическое руководство, написанное русскоязычным автором для русскоязычных читательниц, что делает данную работу уникальной и по-настоящему нужной.

Гавриэль Фельдман,
главный редактор альманаха «Мир Торы»

От автора

Любой большой проект начинается с мечты. В детстве, как и большинство девочек, я мечтала стать прекрасной женой и мамой, иметь большой и светлый дом, наполненный детским смехом и голосами друзей. Повзрослев, я поняла, что для того, чтобы реализовать эту мечту, надо много и тяжело работать — в первую очередь, над самой собой. Как именно работать? С чего начинать? Какие качества мне будут больше всего необходимы? Где черпать силы в тяжелые моменты? Как правильно расставлять приоритеты? Вопросов было множество, но у меня нашелся самый лучший в мире учитель — мудрейший из мудрейших: сам царь Шломо сложил гимн, где описал женский идеал и тот путь, по которому к нему идти. Я почувствовала, что нашла путеводитель, и стала искать всё, что могло помочь мне расшифровать, проанализировать и осознать написанное в этом гимне! Это заняло годы, и я чувствую, что только начинаю! До идеала еще очень далеко, но процесс идет!

Эта книга — практическое руководство о том, как ежедневно, шаг за шагом становиться тем человеком, матерью и женой, которой Вы и Ваши близкие будут гордиться. Здесь Вы найдете комментарии к стихам «Эшет Хаиль» — последней главы книги Притч царя



Шломо, практические задания, истории и мои собственные размышления. Отвечая на вопросы и выполняя задания, приведенные в книге, Вы сможете воплощать теорию в практику прямо в процессе чтения. Всевышний дал каждой из нас поразительные ресурсы, умения и таланты, невообразимый потенциал... Нам осталось только раскрыть его! Давайте делать это вместе!

Я хочу поблагодарить тех людей, без которых эта книга никогда не оказалась бы в Ваших руках:

Мои родители: книга посвящена светлой памяти моего папы, Анатолия бен Михаила, сделавшего мне самый большой подарок, который отец может дать дочери: уверенность в том, что у нее всё получится. Огромная благодарность моей маме, дай Б-г ей много долгих, счастливых лет жизни и радости от своей семьи. Она открыла для меня дверь в еврейский мир, а также являлась редактором и вдохновителем этой книги и всех остальных моих начинаний.

Моя бабушка Хана бат Лейб, благословенна память о ней, была *эшет хаиль* во всех смыслах этого выражения. Ее мудрость, оптимизм и истинная доброта стали примером для меня и моих детей.

«Многие женщины достигли величия, но ты превзошла их всех!» Нельзя писать книгу о том, о чем знаешь только понаслышке. Мой муж дал мне возможность реализовать мои мечты, и даже больше. Без его вдохновения и мотивации я бы начала писать эту книгу, в лучшем случае, выйдя на пенсию. Наши дети, дай Б-г им здоровья и удачи во всём, позволили мне писать; при этом они порой жертвовали самым дорогим: временем со своей мамой. Дай Б-г им стать настоящими

праведниками и приносить свет в этот мир своими добрыми делами.

Рав Пинхас и рабанит Дара Гольдшмидт — подлинные учителя, которые воспитывают не последователей, а лидеров.

Рабанит Двори Мандель впервые учила со мной «*Эшет Хаиль*» и дала мне благословение распространять и преподавать выученное. Она посеяла зернышки, которые дали свои всходы.

Рав Давид и Аелет Юшуваевы поверили в меня, дав мне возможность преподавать Тору сотням молодых людей и девушек в центре «Тора ми-Цион». Пусть Всевышний дарует вам истинную радость от ваших детей и учеников.

Мои многочисленные ученицы, без которых не было бы не только этой книги, но и всего того, что я знаю сегодня. Каждая из вас — великолепная жемчужина, и я счастлива, что могу каждый день любоваться их изумительным сиянием.



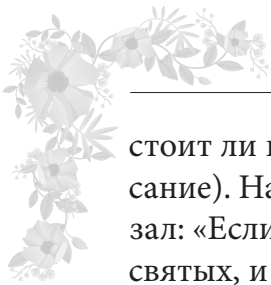
Введение

Каждое произведение пронизано личностью своего автора. Невозможно говорить об *эшет хаиль* (совершенной женщине) вне связи с величайшим мудрецом в истории человечества — царем Шломо. В возрасте двенадцати лет, после смерти своего отца Давида, Шломо становится царем Израиля. Тогда же впервые Всевышний является Шломо во сне и предлагает выполнить любое его желание¹. Из всех возможных благ Шломо выбирает «слышащее и понимающее сердце, чтобы судить Твой народ». Всевышний очень высоко оценивает просьбу Шломо: «Я дам тебе всё, о чем ты просишь: мудрое и понимающее сердце — так, что не будет подобного тебе ни до, ни после тебя»². Обещание Творца не замедлило осуществиться: весь мир по сей день восхищается мудростью царя Шломо.

Царь Шломо поделился с миром своей мудростью в трех книгах: в молодости он пишет Песнь песней (*Шир а-Ширим*), где через аллегорию любви между мужчиной и женщиной говорит о любви Всевышнего к Своему народу. Долгое время мудрецы спорили,

¹ Мелахим 1, 3:5

² Там же, 11:1



стоит ли включать эту книгу в Танах (Священное писание). На это известнейший мудрец рабби Акива сказал: «Если вся Тора — свята, то Песнь песней — святая святых, и лишь тот, кто сам является “святой святых”, мог написать такое произведение».

Следующий труд царя Шломо, написанный уже в зрелом возрасте — книга притчей Мишлей, где он делится основной частью своей мудрости.

Последним его трудом является книга Коэлет (Экклезиаст), где он подводит итоги своей жизни: «Суета сует, всё суета... Б-га бойся, закон Его соблюдай, ибо в этом — весь человек». Хотя после первого прочтения книга вызывает ощущение безысходности, согласно еврейской традиции она читается в праздник Суккот — время нашей радости. Именно осознав, что главное, а что второстепенно, царь Шломо показывает, в чем настоящая радость и цель человеческой жизни.

Перед Шломо стояла непростая задача, которая на самом деле знакома любому человеку, воспитанному в духе праведности. Получив от отца столь многое, он должен был пойти в служении Всевышнему дальше и обрести свой собственный путь. Царь Шломо справляется с этой задачей, избрав для себя уникальную миссию: довести до абсолюта добродетель любви к Небесам. Его отец довел до абсолюта другое качество: трепет перед Творцом. Царь Давид видел руку Творца во всех событиях своей повседневной жизни, зная, Кто стоит за всеми его взлетами и падениями. В соответствии со своей миссией, Шломо получает все «исходные

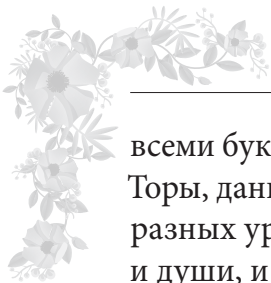
данные»: спокойную жизнь со множеством материальных благ. Его испытание — не утонуть в материальности, а использовать ее для служения Всевышнему.

Любого, кто начинает изучать Тору, поражает правдивость и откровенность этой Книги Книг. Ни один праведник не смог избежать поражений на этих святых страницах. Так и царь Шломо не избежал в своей жизни ошибок. Написано в Гемаре: «Царь не должен преумножать себе жен. Сказал царь Шломо: “Преумножу — и не согрешу”. И написано: в конце дней жёны совратили его сердце»³. Такое заблуждение бывает свойственно праведным людям. Корень греха первого человека, Адама, заключался в том же: нарушу, но еще больше возвышусь. Есть у нас и положительный пример отсутствия подобной самонадеянности. Праведник Йосеф убегает от жены Потифара, оставляя в ее руках явную улику — свою рубашку. Почему он не возвращается за ней и не отнимает ее у своей соблазнительницы? Отвечают наши мудрецы: «Йосеф понимает, что для этого нужно будет вновь посмотреть на нее, вновь подвергнуться этому испытанию! Йосеф сдерживает себя и предпочитает оставить улику в ее руках, нежели претерпеть проверку еще раз». Как часто в нашей жизни мы преувеличиваем свои духовные возможности и ставим себя в такие условия, из которых не можем выйти безгрешными!

«Эшет Хаиль» — последняя глава книги Мишлей, где царь Шломо превозносит женское совершенство

³ Санедрин, 21





всеми буквами еврейского алфавита. Как и любой текст Торы, данный фрагмент можно понимать на множестве разных уровней. Это прославление и женского начала, и души, и Торы. Шломо посвящает этот гимн своей матери Батшеве. Само имя этой праведницы обозначает совершенство: «дочь семи» (число семь символизирует завершенность, законченность, совершенство в материальном мире). Именно Батшева передала своему сыну стремление к совершенству, отраженное в его имени (имя Шломо происходит от слова *шалем* — полноценный).

Любопытно, что в торжественный день *ханука*т *абайт* — освящения Первого храма — царь Шломо произносит именно гимн женскому началу. Как связаны между собой Храм и еврейская женщина? Дело в том, что основа основ Храма — непоколебимая вера в Творца. Каждый раз, заходя в Иерусалимский Храм, человек проникался верой во Всевышнего. А символом веры у еврейского народа служит женщина.

Любопытно, что традиционно гимн «*Эшет Хаиль*» поет муж своей жене в пятницу вечером, перед началом субботней трапезы. *Шаббат* — день совершенства, когда за разными фрагментами жизни человек имеет возможность увидеть цельность осуществления плана Всевышнего.

Давайте теперь приступим к постижению мудрости, содержащейся в стихах этого гимна и способной показать любой женщине, какой потенциал в ней заложен и что ей необходимо для того, чтобы воплотить его в реальность.



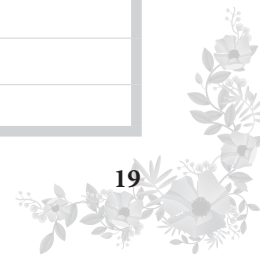
1. В каких областях своей жизни я часто преувеличиваю свои возможности и сознательно подвергаю себя испытаниям?



2. Какие качества, необходимые совершенной женщине, у меня уже есть, с моей точки зрения? (Перечислите не менее трех.)



3. Какие качества, необходимые совершенной женщине, мне еще необходимо развить или приобрести? (Перечислите не менее трех.)



Как научиться замечать хорошее в своей жизни?

אשת חיל מי ימצא ורחק מפנינים מכרה...

Кто найдет доблестную жену?

Цена ее выше жемчуга...

Каждый мужчина мечтает об идеальной жене. Как ее удостоиться? Для начала, совершенную жену надо искать. Сказано в Талмуде: «Искал и не нашел — не верь, не искал и нашел — не верь, искал и нашел — верь»⁴. В духовной области невозможно приобрести что-либо, не приложив усилий. Человек может пойти на первый *шидух* (свидание) и сразу же встретить свою вторую половинку; однако это значит, что он достаточно поработал над собой уже до этого, если удостоился встретить ее так быстро. На ту же идею указывает и аналогия с жемчугом. Для того, чтобы добыть жемчуг, нужно сперва нырнуть и найти ракушку. Затем нужно извлечь драгоценную

⁴ Мегила, 6б

жемчужину. Получается, что для того, чтобы найти *эшет хаиль*, нужно уметь смотреть вглубь, на суть человека. Не всегда девушка, привлекательная на первый взгляд, в самом деле окажется верной спутницей для мужчины и достойной матерью его детей. При поиске второй половины мужчина должен уметь отличать главное от второстепенного.

Идеальная женщина называется здесь *эшет хаиль*. Слово *хаиль* употребляется в Торе, когда речь идет о судьях, которых Итро — тесть Моше — предлагает ему взять себе в помощники⁵. Он имеет в виду состоятельных людей, которые не будут нуждаться в поддержке других. Значит, *эшет хаиль* можно еще перевести как «богатая женщина». Очень любопытно, что самое первое качество добродетельной жены — богатство. Кого мы называем богатым? Обычно — человека, у которого есть больше, чем ему необходимо. *Пиркей Авот* же говорит: «Кто богат? Тот, кто доволен своей долей»⁶. Виленский Гаон в комментариях на Мишлей утверждает, что самый бедный человек — тот, кому нужно так много, что ничто не может его удовлетворить. Самое первое качество, над которым женщине нужно работать, — радость. Такое фундаментальное свойство, оказывается, приобретается постоянной и усиленной работой над собой. В первую очередь оно выражается в умении наслаждаться обыденными жизненными моментами, не принимая их за само собой разумеющуюся данность.

⁵ Шмот, 18:25

⁶ Авот, 4:1



По шкале от 1–10 оцените себя в этом качестве — удовлетворенность тем, что у Вас есть.

Маараль в «*Нетивот Олам*» говорит о том, что для женщины это совсем не просто, т.к. именно женщинам свойственна «узость взгляда»: неумение осознавать, как много у нее есть на самом деле. С чем это связано? Чаще всего с тем, что каждодневные рутинные обязанности мешают видеть полную картину. Иногда мы как бы застреваем в какой-то мелочи (пятно на субботней скатерти), и она портит нам настроение, мешает ощущать радость. Написано, что Всевышний каждый день обновляет Свое творение. Нам нужно также научиться добавлять новые краски, которые помогут видеть смысл и цель в том, что мы делаем. Иногда женщине достаточно закрыть глаза и представить, как все ее шумливые дети однажды вырастут и создадут свои семьи, в доме воцарится тишина, и она будет скучать по этому шуму больше всего на свете. Один мудрец каждый день просыпался и повторял себе: «Сегодня 21 Хешвана 5771 года. Никогда в жизни больше не будет 21 Хешвана 5771 года». Другой человек бы проснулся на его месте и сказал: «Еще один день, и опять всё то же самое».



В какие моменты я чаще всего смотрю на жизнь «узким взглядом»? Что может помочь мне изменить мой фокус?



Когда мы перестаём смотреть на вещи предвзято, то зачастую видим ситуацию намного более объёмно и понимаем, что существуют различные возможности её решения. Так, женщины в Египте не поддались отчаянию и продолжали рожать детей при всём ужасе рабства только потому, что смогли посмотреть на свою жизнь со стороны и сказать себе: «Это не навсегда! Рабство закончится, а еврейский народ должен иметь продолжение!»

Очень важно различать умение довольствоваться своей *долей* и нежелание расти и развиваться. Вся цель нашей жизни — развитие и совершенствование. В материальном аспекте человек тоже имеет право ставить себе определённые цели и идти к ним; но он не должен считать, что до тех пор, пока цель не достигнута, — он не может быть счастлив: ведь «желающий сто — захочет двести». Наши желания возрастают по мере приобретения новых материальных ценностей, и мы рискуем так и не получить удовлетворения от своих достижений.

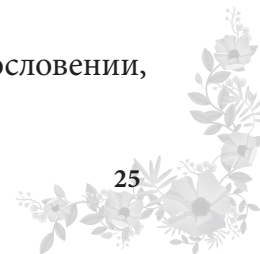
Существует много индивидуальных причин, которые мешают женщине получать удовольствие от своей жизни. Главное оружие нашего дурного начала — внушить нам, что нам чего-то недостает: ведь это лишит нас радости — главного стимула делать важные вещи в этом мире. Этот голос приобретает множество тонов:

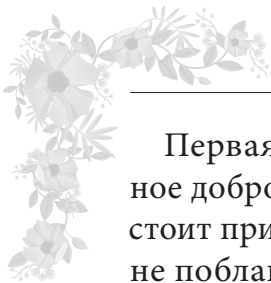
- ▷ мне нужен более просторный дом;
- ▷ этот дом слишком большой, чтобы успевать убирать его самой;
- ▷ дом хороший, но нужно перестроить кухню, и т.д.

Как только у нас в голове зарождаются такие мысли — мы можем быть уверены, что в эту секунду нас атакует *йеицер ара* — наше дурное начало. Единственное оружие против такого натиска заключается во фразе из утренних благословений: «Благословен Ты, Г-сподь, Царь Вселенной, давший мне всё необходимое». Иначе говоря: всё, что мне необходимо, — у меня есть; и всё, что у меня есть, — мне необходимо (включая те испытания, через которые я прохожу). Человек должен уметь переключиться с того, чего у него нет, на то, что у него есть:

— У меня нет просторного дома, но у меня есть дети. Как многие отдали бы всё, что у них есть, чтобы иметь хоть одного ребенка! Каждый из них — целая Вселенная.

Другой подход — сосредоточиться на благословении, которое заключается в нехватке чего-либо:





Первая цель — научиться замечать то бесконечное добро, которое окружает нас повсюду. Для этого стоит приучить себя не засыпать до тех пор, пока мы не поблагодарим Всевышнего за пять вещей, которые произошли с нами сегодня. Обретя эту привычку, мы почувствуем, как крепнут наши духовные мышцы — мышцы благодарности. Дети также не рождаются с чувством благодарности. Напротив: они изначально воспринимают себя как центр мира, а всё хорошее вокруг — как само собой разумеющуюся данность. Цель родителей — раскрыть ребенку глаза, научить его ценить свое здоровье и близких, радоваться тому, что светит солнце и течет теплая вода из крана. Так мы учим их «смаковать жизнь», и нам потом не придется покупать каждую неделю новую игрушку, чтобы спасти ребенка от нескончаемой скуки. Дети должны видеть, как мы благодарим мужа за повседневное добро, которое он делает для нас, благодарим охранников, врачей и продавцов, которые делают нашу жизнь более удобной.

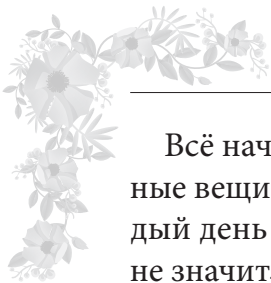


Напишите пять вещей, случившихся вчера, за которые Вы хотите поблагодарить Всевышнего.

Очень часто женщина критична к окружающим и ко всему вокруг по причине того, что она неправильно оценивает себя. Она недовольна собой, и потому постоянно ожидает похвалы от окружающих, чтобы почувствовать, что она чего-то стоит. Это путь в никуда: ведь похвалы никогда не бывает достаточно, и нет ничего опаснее, чем постоянно зависеть от мнения окружающих. Как часто для того, чтобы ощутить настоящее удовлетворение, мы ждем от себя каких-то героических поступков, забывая о том, что такое подлинный героизм.

Как оценивать себя





Всё начинается с умения хвалить себя за те обыденные вещи, которые я сделала сегодня. Даже если я каждый день рано встаю и собираю детей в школу — это не значит, что мне это легко дается. Домашняя работа, как и зарабатывание денег, требует усилий. Ужин, который пусть и не вышел идеально, не приготовился сам собой! Если я не буду заниматься этим — мои цели не будут достигнуты, дети не будут накормлены, дом не будет тем местом, куда хочется вернуться вечером.



Напишите пять повседневных вещей, которые Вы сделали сегодня.

Только после этого осознания мы можем двигаться дальше: вспомнить те добрые поступки, которые мы совершили сегодня. Таким вещам мы тоже не всегда придаем значение. Сделали кому-то комплимент? Поддержали советом или улыбкой? Откликнулись на просьбу о помощи?

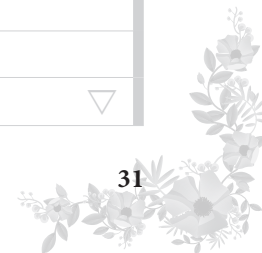


Напишите пять добрых поступков, которые Вы совершили сегодня.

И последнее: оценивая свои поступки, мы слишком часто забываем о своей индивидуальности. Что трудно дается именно мне? Может быть, сегодня я не рассказала какую-то особо «сочную» сплетню, хотя мне бывает трудно держать язык за зубами? Может, именно сегодня я смогла помолиться по-настоящему, хотя у меня болела голова? Смогла похвалить ребенка, хотя мне куда более свойственно замечать в других недостатки?



Напишите пять поступков, в которых Вам пришлось перебороть себя.





Эти критерии оценки применимы не только к себе, но и к окружающим. Очень важно хорошо знать всех членов своей семьи и подмечать те поступки, которые даются им нелегко. Особое внимание стоит обратить на то, чтобы наша оценка не основывалась на сравнениях с кем-то другим. Я должна оценивать себя на основании собственных данных, сравнивать только себя вчерашнюю и себя сегодняшнюю.

О правильной оценке поступков окружающих в Танахе есть прекрасная история про Михаль и царя Давида. Михаль была дочерью царя Шауля, с которым Давид постоянно конфликтовал. Несмотря на это, Михаль полюбила Давида, она спасла ему жизнь, рискуя своей собственной. Трудно представить себе супругов с духовным потенциалом выше, чем у Михаль и царя Давида. Во второй книге Шмуэля описано очень радостное событие — победа еврейского народа над филистимлянами, в результате которой ковчег Всевышнего был возвращен в город Давида. Сердце Давида было переполнено благодарностью к Творцу, и он, словно ребенок, часами танцевал перед ковчегом: «И было, когда ковчег Израиля входил в город Давида: Михаль, дочь Шауля,

глядела в окно и, увидев царя Давида, скачущего и пляшущего перед Г-сподом, презрела его в сердце своем»⁸. Как только Давид пришел домой, чтобы разделить с женой свою радость, она встретила его упрёком: «Ты выставлял себя сегодня перед глазами рабов и рабынь, как выставляет себя напоказ пустой человек»⁹. Этот конфликт стал переломным в жизни Давида и Михаль. В конце главы сказано, что у Михаль не было детей до самой ее смерти.

Разбирая данный эпизод, наши мудрецы ставят в упрек Михаль не столько саму критику поведения Давида, сколько то, что она часами смотрела в окно на неприятное ей зрелище. Интересно, что она всё время называется «Михаль — дочь Шауля». Неприятно ей было неспроста. Ведь ее отец никогда бы так не поступил! Каждая из нас вступает в семейную жизнь с определенным багажом. Какие-то поступки, которые будет совершать муж, были бы немыслимы в доме наших родителей, поэтому мы реагируем на них с осуждением. Есть только один способ не разрушить отношения в такой момент: «отойти от окна», а еще лучше — посмотреть в другое «окно» и увидеть в нем царя Давида, как он воюет с Голиатом или пишет книгу Теилим. Мы сами выбираем, в какое «окно» смотреть! Каждая *эшет хаиль* должна иметь перед мысленным взором список таких сцен, к которым она может прибегнуть, когда ей тяжело: как ее муж веселится с детьми и носит их на плечах, как он заботился о ней в непростой момент, и т.д.

⁸ Шмуэль 2, 6:16

⁹ Шмуэль 2, 6:20





Выберите одного близкого Вам человека. Перечислите пять «окон» — визуальных сцен, когда Вы были счастливы, что этот человек есть в Вашей жизни.



Перечислите пять таких «визуальных окон» относительно самой себя. Какими моментами в жизни Вы по-настоящему гордитесь?

Подводя итоги, мы можем вспомнить известную цитату: «Красота — в глазах смотрящего». Женщина, которая стремится построить крепкий дом, должна научиться видеть хорошее в себе и в окружающих. Этот добрый взгляд поможет ей преодолеть различные испытания на жизненном пути с улыбкой, радостью и верой.

