



Рав Моше Вая

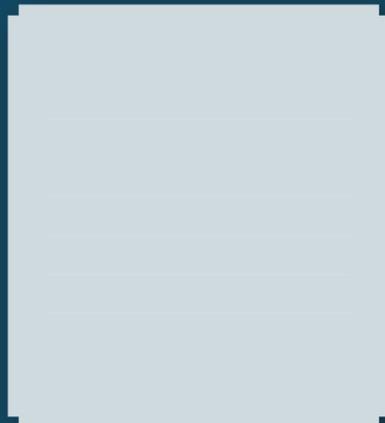
ПРОВЕРКА ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

законы и практическое руководство

Рав Моше Вая

ПРОВЕРКА ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ
законы и практическое руководство





Условные обозначения

В разделе «Рекомендации по проверке продуктов на наличие насекомых» продукты обозначены специальным значком, указывающим на степень их подверженности заражению насекомыми и, соответственно, необходимость их проверять на наличие насекомых:

- [*] Изредка заражен насекомыми
- ★ Иногда заражен насекомыми
- ★★ Как правило, заражен насекомыми
- ☆ Внешняя поверхность иногда заражена насекомыми
- ☆☆ Внешняя поверхность, как правило, заражена насекомыми

Продукты, которые, как правило, не бывают заражены насекомыми, не обозначены специальным знаком

Другие условные обозначение

- ★ Названия продуктов в Израиле
- A Указатель с буквой, угол которого показывает на некий объект рисунка
- ↗ Стрелка для указания мелкого объекта на рисунке
- 18 Цифра на полях указывает на номер страницы, где расположено фото, приведенное в книге ранее

УДК 26.5
ББК 86.36-4

В99 Рав Моше Вая

Проверка пищи. Практическое руководство.
Переведено на русский язык в соответствии с седьмым, исправленным и дополненным изданием.— М.: Jewish Publishers, 5779.— 324 с.

ISBN 978-1-59826-923-9

Книга рава Моше Вая «Проверка пищи на наличие насекомых» издана на иврите и включает в себя три тома. Том 1: «Введение. Законы. Правила проверки овощей и зелени на наличие насекомых». Том 2: «Правила проверки фруктов и продуктов животного происхождения на наличие насекомых». Том 3: «Правила проверки сухих продуктов на наличие насекомых. Индекс».

Предлагаемая Вашему вниманию книга — это перевод на русский язык сокращенной версии книги рава Моше Вая «Проверка пищи на наличие насекомых», которая составлена в конспективной форме и не содержит всех рекомендаций, приведенных в полной версии.

Раввинский контроль
рав Бенцион Зильбер

Директор проекта
рав Пинхас Швальб

Технический редактор, вёрстка
рав Хаим Барух Либерман

Литературная редакция и корректура

Перевод
рав Лейб Нахман Злотник

Все права сохранены за автором, равом Моше Вая и за институтом по внедрению еврейского закона в жизнь («АНХАЛАТ А-АЛАХА») п/я 57510 Иерусалим
Jewish Publishers, издание и распространение еврейских книг (www.jewishpublishers.com)

© All Rights Reserved

Копирование материалов без письменного разрешения автора запрещено

 JEWISH PUBLISHERS

Содержание

Введение	
Пища для души и тела	13
О пагубном влиянии запрещенной пищи на человека.....	14
Строгий запрет Торы.....	24
История и современность.....	28
Воспитание и привычка.....	42
Молитва и пути исправления.....	44
Часть первая	
Законы	47
Запрет допускать попадание насекомых в пищу.....	48
Наименьшая величина насекомого.....	49
Наземные насекомые.....	55
Законы о проверке продуктов на наличие насекомых.....	58
Кому можно доверить проверку продуктов на наличие насекомых.....	63
Насекомое, попавшее в пищу.....	64
Продукт, который не был проверен на наличие насекомых.....	68
Насекомое через год после появления.....	70
Часть вторая	
Краткое описание наиболее распространенных видов насекомых	73
Часть третья	
Основные методы проверки и очищения продуктов	103
Часть четвертая	
Виды фильтров	115
Часть пятая	
Классификация продуктов	119
Часть шестая	
Рекомендации по проверке продуктов	123
Перечень продуктов	
рекомендации по проверке которых, приведены в книге	312

Для возвышения души

р. Йосэфа сына р. Лейб Нахмана
г-жи Леи дочери р. Файвеля
г-жи Тойбы (Тани) дочери р. Шмуэля
г-жи Перль дочери р. Лейб Нахмана
р. Леонида сына р. Авраама
р. Авраама сына р. Элазара
г-жи Фени дочери р. Песаха
р. Льва (Леонида) сына р. Авраама
г-жи Михли дочери р. Меира
г-жи Ольги Гольды дочери р. Эйниха
р. Яакова сына р. Эйниха
г-жи Мани дочери р. Эйниха
г-жи Мени дочери р. Эйниха
г-жи Бэти дочери р. Эйниха
р. Гирша сына р. Эйниха
г-жи Юлии дочери р. Давида
р. Леонида сына р. Баруха
р. Авраама сына р. Хунии
г-жи Перль дочери р. Шулема
р. Авраама сына р. Айзика
р. Яакова сына г-жи Мимы
г-жи Луизы дочери г-жи Ханы
г-жи Аиды дочери р. Дмитрия
р. Феликса сына р. Шимона
р. Лейба сына р. Шмуэля
р. Элияу сына г-жи Масуды
г-жи Рыси дочери р. Шимона
р. Моше сына р. Баруха
г-жи Рахели дочери р. Ефима
р. Баруха сына р. Моше
р. Иссахара сына г-жи Михали
г-жи Шуламит дочери г-жи Шифры
р. Леви сына г-жи Рахель
р. Яакова сына г-жи Мимы
г-жи Луизы дочери г-жи Ханы
г-жи Натали дочери р. Ноаха
г-жи Софьи дочери р. Авраама

Да удостоятся их души вечной жизни!

Рав Бенцион Зильбер

Санедрия Мурхевет 113/24
Иерусалим
Тел: 025818079

רב בנציון זילבר

נשיא תולדות ישורון
ראש ישיבת תולדות ישורון
סנהדריה מורחבת 113/24
ירושלים
טל: 025818079

Проверка ^{צ"ב} продуктов питания
на наличие в них насекомых -
очень важная миссия. Надо
хорошо знать что проверять,
как проверять. Брошюра с этим
названием написана рав Моше
Ваем - известным специалистом
в этом вопросе. Книга переведена
большим галлиц хахамом рав Лейб-
Нахман Злотником. Большая
важность в этой брошюре - она
помогает многим в проверке
и отдалении от запрещенных
Торой видов насекомых.
Надеюсь, она будет полезна многим
Бенцион Зильбер

**Рекомендательное письмо от главного раввина общины «Ханихей а-Ешивот»
и члена раввинского суда Бней Брака, рава гаона Пинхаса Бронфмана**

Я получил великое наслаждение, увидев перевод на русский язык очень важной и не-
вероятно необходимой всем книги «Проверка пищи на наличие насекомых», написанной
равом гаоном Моше Вая. Книга переведена равом Лейб Нахманом Злотником, который уже
зарекомендовал себя в прошлом, написав несколько книг на русском языке, посвященных
разным вопросам еврейского Закона.

Прочитав несколько глав книги, могу сказать, что она написана понятным и доступным
языком, и перевод в полной мере соответствует оригиналу. Уверен, что книга принесет много
пользы и, изучая ее, люди удостоятся употреблять только пищу высшей степени кашерности.

Я благословляю рава Лейб Нахмана Злотника продолжать писать и переводить книги, при-
носящие пользу людям, всецело посвящая себя Торе, и желаю ему удостоиться совершенства
в постижении ее мудрости.

Пинхас Бронфман

הרב פינחס ברונפמן

רב קהילת חניכי הישיבות מערב ב"ב
וקהילת זכרון מאיר - פרדס כץ
ודומ"צ בבד"צ חניכי הישיבות

תאריך: כ"ז אלול ה'ש"ח

בס"ד סיפק רב היה"ו כשסיים את התרגום של הספר החשוב והנחוץ זהו
"קיצור הביקור המצאן כולפי" של הרה"ק משה"א, לשפה הולנדית, של ארנסט ע"ו הכה
ל"ב נחמן צלוצניק, אבדור אימחרי קבוצה בגלגל מספר ספרי הולכה לשפה הולנדית.
צברתי על כמה וכמה סיועים בספר הע"ה, ואני שיהיה לך גאון בשפה הולנדית והולנדית
לרבים, ולרבות בצורה נכונה ונעימה ונעימה. אבטחני שהספר יביא אצלם לרבים,
ע"י תיאור הספר הע"ה יצלח הולנדים ואולי מצאן כשר למהדרין.
אני מודק את הרה"ה נחמן צלוצניק שיציר להשיק אצלם את הרבים
באלו חובלים, ומתקן בביקור בגולה להרחיב הדעת.

פינחס ברק



С помощью Небес

Тевет 5778

Как известно (см. книгу рава Хаима Витала «Врата святости» в переводе рава Л. А. Саврасова), в тот момент, как Адам и Хава вкусили от плода дерева познания добра и зла, силы зла распространились по всем уровням нашего мира. Эти силы зла являются корнем существующей в мире тумы (нечистоты). Есть продукты питания, которые разрешены нам в пищу, и есть те, которые запрещены. Употребление в пищу запрещенной еды усиливает силы зла в человеке, которые подчиняют его себе и правят им. Суть человека — его Б-жественная душа — порабощается его дурным началом, а высокие уровни души совсем оставляют его. Запрещенная еда со всей присущей ей скверной становится частью тела человека, задача которого в этом мире — стать обителью святости и Б-жественного присутствия (Шхины), она лишает его возможности выполнить эту задачу, «закупорив» его душу и чрезвычайно ограничив его возможности глубокого истинного постижения Торы. Известна история про Рамбама, к которому обратился отошедший от Торы еврей с просьбой разъяснить некоторые непонятные ему места в Торе. Рамбам согласился, обусловив это предварительным продолжительным воздержанием от запрещенной пищи. В нашем поколении мы являемся свидетелями поразительного чуда возврата к Торе (и даже к ее глубокому изучению и постижению) людей, с детства «пропитанных» запрещенной пищей. Мы должны понимать, что это результат проявления любви Всевышнего к еврейскому народу, в особенности к поколению «пленных детей». Однако, сделав тшуву, вернувшись к соблюдению заповедей, мы обязаны педантично исполнять алахические постановления во всех их деталях, и, в частности, тщательно остерегаться самим и беречь своих детей от употребления запретной пищи, не дай Б-г. Особенное место в Торе занимает запрет поедания «толаим» (насекомых, червячков и т.п.). С одной стороны, это очень строгий запрет, в Талмуде (*Макот*, б) сказано, что за съеденного целиком муравья человеку полагается пятикратное бичевание.



С другой стороны, необыкновенно трудно оградить себя от непреднамеренного поедания мельчайших насекомых, так как зачастую самая, вроде бы, кашерная еда просто кишит ими, причем так, что это незаметно для нетренированного глаза. Наши законоучителя многократно предостерегали нас и требовали проявлять повышенную осторожность в данном вопросе. В последнем поколении особой заслуги удостоился гаон рав Моше Вая, да продлит Всевышний его годы, который досконально изучил эту тему, как с алахической точки зрения, так и с практической, выяснив, в каких продуктах питания надо остерегаться насекомых, и как можно эти продукты проверить. Он постоянно преподает эти законы (я лично глубоко благодарен ему, так как мои дочери учили у него законы кашрута в семинаре «Бейт Яаков»), издает книги, как те, в которых законы проверки продуктов питания на наличие насекомых излагаются очень подробно, так и более краткие. Он удостоился донести до нашего народа важность знания этих законов и осторожности в их исполнении. Невозможно переоценить его вклад в святость народа Израиля в последнем поколении. Очень важно донести это знание и до нашей русскоязычной общины! И как же велика заслуга замечательного мудреца Торы, моего друга рава Лейба Нахмана Злотника, да продлит Всевышний его годы, который уже более двадцати лет углубленно изучает Тору, уделяя в последние годы много внимания преподаванию алахи и изданию книг на русском языке, и теперь предлагает вам перевод книги рава Моше Вая. Это не просто перевод, это — труд мудреца Торы, который постоянно находится в контакте с автором книги, проясняя все необходимые моменты. Я прочел часть этого труда. Важность его для нашей русскоязычной общины огромна. Эта книга необходима в каждом еврейском доме. И хотя детали исследований рава Моше Вая актуальны в первую очередь для земли Израиля, однако для понимания сути проблемы и способов ее разрешения она необходима везде. Внимательный читатель поймет, чем может отличаться ситуация в разных странах, и посоветуется с компетентным раввином, в частности с равом Л. Н. Злотником, да продлит Всевышний его годы.

С благословением

Игаль Полищука

*Отрывок из книги «Три Хадаш»,
посвященный заповеди
не допускать попадание насекомых в пищу*

(«Йорэ Дэа», гл. 84)

«Съедая одного червя, человек одновременно нарушает четыре, пять или шесть запретов Шоры (Ваикра 11:41–44). Такое количество отдельных запретов свидетельствует о том, что Шора особо строго относится к данному нарушению. Это объясняется тем, что, если человек не будет предельно внимательно проверять фрукты, овощи, зелень, бобовые, да и большинство других видов продуктов на наличие насекомых, существует большая вероятность, что он может съесть не одно насекомое. Поэтому Шора в данном вопросе особо строго предостерегает человека, устанавливая для него сразу несколько отдельных запретов, связанных с заповедью не допускать попадание насекомых в пищу. Исходя из сказанного, каждый должен всячески остерегаться, чтобы не совершить нарушение, а также оповещать других о степени строгости запрета допускать попадание насекомых в пищу, дабы отдалить их от нарушения. Я же свою душу уберег (все, что в моих силах — сделал), да услышит мудрый и извлечет урок».

Введение

Пища для тела и души

Содержание

Глава первая:	О пагубном влиянии запрещенной пищи на человека	14
Глава вторая:	Строгий запрет Торы	24
Глава третья:	История и современность	28
Глава четвертая:	Воспитание и привычка	42
Глава пятая:	Молитва и пути исправления	44

Примечание: данное введение является сокращенной версией вступительной статьи к книге «Проверка пищи на наличие насекомых согласно еврейскому закону», том 1.

О пагубном влиянии запрещенной пищи на человека

1. Отупение сердца

«Не оскверняйте душ ваших всяким насекомым населяющим землю и не загрязняйтесь ими, дабы не отупели бы вы из-за них. Ибо я – Г-сподь Б-г ваш и освятите себя и будьте святы, ибо свят Я и не оскверняйте души свои всяким насекомым, ползающим по земле»¹

Сказали в доме учения раби Ишмаэля: нарушение закона Торы отупляет сердце человека, как сказано: «...и не загрязняйтесь ими, дабы не отупели бы вы из-за них»²

Пища, которую употребляет человек становится частью его самого. Она влияет на его духовную сферу, поэтому запретил нам Творец, благословлен Он, употреблять в пищу продукты, вредящие нашему телу, разуму и душе.

Рав Моше Хаим Луцатто (Рамхаль)³ уподобляет запрещенную пищу яду, вредящему не только организму человека, но и его душе.

Пока ребенок не достигнет такого возраста, когда он сможет осознавать свои поступки⁴, его родители не обязаны препятствовать ему употреблять в пищу продукты, запрещенные постановлением

1. Ваикра 11:43–44

2. «Йома» 39а

3. «Мессилат Йешарим», гл. 11.

4. Т. е. пока ему не исполнится 2–3 года.

мудрецов⁵. Однако желательно, чтобы они все же оберегали своего ребенка от такой пищи. Ибо употребление запрещенных продуктов отупляет сердце человека и порождает в нем дурные склонности⁶. Подобно этому желательно не допустить, чтобы кормилицей грудного ребенка была нееврейка или еврейка, которая употребляет в пищу некашерные продукты⁷. Эту рекомендацию наши мудрецы выводят из истории о Моше-рабейну. В Торе рассказывается, что когда Йохевед, мать Моше, уже больше не могла скрывать его от слуг фараона, она сделала ему водонепроницаемую колыбель и опустила ее на воды Нила. Дочь фараона обнаружила колыбель с младенцем, и решила его спасти. Сестра Моше, Мирьям, которая находилась неподалеку, предложила дочери фараона отыскать для младенца кормилицу среди еврейских женщин. В мидраше⁸ сказано вот что: «Почему кормилица должна была быть именно еврейкой? Разве запрещено Моше пить грудное молоко египтянки? Почему же Мирьям сказала так? А сказала она так после того, как подносили Моше ко всем египтянкам, а он отвергал их. А почему отвергал? Сказал Всевышний: “Могут ли уста, которые в будущем будут говорить со Мною, вкушать нечистое?!”».

Автор комментария «При Хадаш»⁹ пишет: «Из-за того, что сейчас стали пренебрегать вопросами кашерности еды, многие наши дети оставляют еврейские традиции, вырастают лишенными совести и Б-гобязанности. И все попытки наставить их на путь истинный ни к чему не приводят».

Автор комментария «Ор а-Хаим» пишет, что из стиха «Не оскверняйте душ ваших всяким насекомым»¹⁰ мы учим, что если человек осознанно не препятствует попаданию насекомых в пищу, его душа превращается в насекомое, а если он совершает нарушение

5. См. примечания Рамо к «Шулхан Аруху», «Орах Хаим», 343:1 и «Мишна Брура», там же, п. 3.

6. См. комментарий «Сифтэй Коэн» на «Шулхан Арух», «Йорэ Дэа», 81:6.

7. См. «Шулхан Арух» с примечаниями Рамо, «Йорэ Дэа», 81:7.

8. «Шмот Раба», 1:25; «Сота» 12б; «Биюр а-Гра», «Йорэ Дэа», 81:31.

9. «Йорэ Дэа», 81:26.

10. Ваикра 11:43.

непреднамеренно, то душа загрязняется и отупляется. Он пишет, что, исходя из этого, каждый обязан остерегаться всего, что может привести к попаданию насекомых в пищу.

Подобно этому пишет также и Мальбим¹¹: «Причина отупения в том, что насекомые могут осквернить вас до такой степени, что сердце отупеет и не воспримет великого света Торы и ее заповедей».

2. Отупение мысли

«Отупляет» – блокирует и изолирует от проникновения любой мудрости¹²

Наши мудрецы учат нас, что запрещенная пища пагубно влияет также и на разум человека, лишая его возможности постичь истину. Употребление запрещенной пищи может заставить человека усомниться в вопросах веры.

В мидраше¹³ сказано: «...дабы не отупели бы вы из-за них — научить нас, что духовная нечистота отупляет сознание и преумножает невежество»¹⁴. Рамбан в комментарии к Торе¹⁵ пишет: «Какое отличие чистой (разрешенной) пищи от той, о которой Тора говорит: “нечистые они вам”?» Запрет употреблять нечистую пищу вызван желанием Творца, чтобы мы оставались с кристально чистой душой, были мудрыми, способными постичь истину. Абарбанель¹⁶ также поднимает вопрос о пагубном влиянии запрещенных продуктов на разум.

В книге «Дегель Махане Эфраим» рассказывается, что жители определенной местности пожаловались Рамбаму, что у них стали возникать сомнения в истинности воскрешения из мертвых (что является одним из тринадцати постулатов веры). На что Рамбам ответил им: «Без всякого сомнения, причина сомнений в затуманенности

11. Там же.

12. Раши, «Йома» 39а

13. «Псикта».

14. В конце главы «Шмини».

15. Дварим 22:6.

16. В конце главы «Шмини».

разума, вызванной употреблением запрещенной пищи, не позволяющей постичь прелесть высказываний мудрецов, освещающих тему воскрешения из мертвых».

Автор книги «Мессилат Йешарим»¹⁷ пишет: «Запрещенная еда в реальности загрязняет сердце и душу. Б-жественная святость покидает человека, употребляющего запрещенную пищу, и удаляется от него. Именно об этом сказали мудрецы: не читай: “дабы не осквернились бы вы из-за них”, но читай: “дабы не отупели бы вы из-за них”¹⁸, другими словами, нарушение законов Торы отупляет сердце человека. Ибо покидает его сознание истинное и дух разума, которые Всевышний дарует любящим Его, как сказано: “Ибо Г-сподь дарует мудрость”¹⁹. А человек этот остается на животном уровне, будучи погружен в материальность и грубость этого мира. И запрещенная пища оказывает на человека большее влияние, чем все другие нарушения, поскольку она проникает в его организм и становится частью его самого».

17. Гл. 11.

18. Поясним: схожие на слух слова святого языка «вэнитметэм» и «вэниамтэм» имеют разные значения. Первое из них означает «и станете нечистыми», а второе — «и отупеете». Хотя согласно простому пониманию текста Писания речь идет о ритуальной нечистоте, устное предание гласит, что речь идет также и об отупении, которое происходит при употреблении в пищу насекомых.

19. Мишлей 2:6.

3. Пагубное влияние запрещенной пищи на душу человека

*Учили мудрецы: «...и не загрязняйтесь ими, дабы не оступели бы вы из-за них – человек загрязняет себя немного – загрязняют его много. Загрязняет себя снизу – загрязняют его сверху. Загрязняет себя в мире этом – загрязняют его в Мире Грядущем».*²⁰

Запрещенная пища пагубно влияет на святую душу, которую Творец даровал человеку, а также на его вечную жизнь в Грядущем Мире.

Продолжим цитату из Талмуда, начало которой приведено в качестве эпитета: «Учили мудрецы: “И освящайтесь, и будьте святы”. Человек освящает себя немного – освящают его много, освящает себя снизу – освящают его сверху, освящает себя в мире этом – освящают его в Мире Грядущем»²¹.

А вот, что говорится в мидраше²²: «“Вот те виды животных, которые вы будете есть”²³. Сказал раби Танхум бар Ханилай: “Это подобно истории о целителе и о его двух опасно больных пациентах, у одного из которых есть шанс выжить, а второй – обречен. Тому, у которого есть шанс, целитель строго запрещает употреблять некоторые продукты. Но тому, кто обречен на смерть, он позволяет есть абсолютно все. Подобно этому, тот, у кого нет шанса на жизнь в Мире Грядущем, может есть все, что пожелает, как сказано: ‘Подобно траве полевой дал Я вам в пищу все’, но в отношении тех, чья жизнь продолжается и в Мире Грядущем, сказано: ‘Вот те виды животных, которые вы будете есть’”».

В «Ялкупт Шимони»²⁴ сказано, что в конце дней Всевышний скажет: «Тот, кто не ел свинину, насекомых и пресмыкающихся, пусть придет и получит награду».

20. «Йома» 39а

21. «Йома» там же.

22. «Ваикра Раба», 13:2; «Ялкупт Шимони», «Шмини», п. 535.

23. Ваикра 11:2

24. «Шмини», п. 536.

4. Физическое здоровье

*Всевышний, Благословен Он, оградил нас от ряда запрещенных продуктов, ибо некоторые из них оступляют сердце, как, например, запрещенный жир (хелев) или кровь. А некоторые, такие, как мясо хищных животных и птиц, делают человека наглым и дерзким. А некоторые из них, как, например, кроличье и заячье мясо, свинина и подобное им, затворяют врата разума и мудрости. А некоторые, такие, как наземные и водяные насекомые и пресмыкающиеся, порождают тяжелые и омерзительные болезни.*²⁵

До сих пор мы говорили о строгом запрете допускать попадание насекомых в пищу и об их пагубном влиянии на душу человека. Нельзя обойти стороной еще один аспект, связанный с данным нарушением, – это тот вред, который употребление насекомых в пищу причиняет физическому здоровью человека.

В Талмуде²⁶ сказано, что еврею запрещено продавать неевреям мясо некашерно забитых или больных чистых животных, из-за того, что он этим вводит их в заблуждение. Данный закон не может не вызвать недоумения: разве нееврею запрещено употреблять в пищу мясо некашерно забитых или больных животных?! О каком же заблуждении идет речь? Автор комментария «Приша» на кодекс «Арбаа Турим»²⁷ объясняет это так: «Некашерно зарезанное животное не так полезно для здоровья, как то, которое зарезано в соответствии с законами кашрута».

Ребе из Цанза²⁸ доказывает из этого комментария, что запрещенная еда вредит человеку не только духовно, но и физически. Поскольку

25. Рав Хаим Паладжи («Каф а-Хаим», гл. 24)

26. «Жулин» 94б.

27. «Хошен Мишпат», 228:6.

28. «Бе-Швилей а-Рефуа», стр. 3–4.

Всевышний заповедал в Торе не употреблять в пищу определенные виды продуктов, а природа находится в полном подчинении у Всевышнего, само собой разумеется, что запрещенные Торой продукты должны вредить здоровью людей. И не только организму еврея (которому они запрещены), но и организму нееврея!

Интенсивно развивающаяся в последние годы наука приводит массу подтверждений этому феномену. Вот, например, что говорится в отчете по результату исследования, подводящего итог 60-ти медицинских экспериментов, проведенных с начала XX века. Целью исследования было выявить масштабы вреда, наносимого здоровью человека насекомыми, проникшими в его организм вместе с пищей. «Все больше и больше экспериментов доказывают тот факт, что, помимо переноса патогенных микробов, насекомые могут представлять опасность здоровью людей и другим путем. Имеет смысл углубленно проанализировать собранные факты, доказывающие вред, который наносит здоровью человека проникновение насекомых, их личинок, частичек и экскрементов в его организм. Это может вызывать бронхиальную астму, ринит (воспаление слизистой оболочки носа), сенную лихорадку, зуд, воспаление кожи, пурпурный пигментный дерматоз, чесотку, экзему»²⁹.

Известно также о негативном влиянии свинины на здоровье человека. В данном виде продукта, к примеру, часто встречаются личинки свиного цепня, которые попадая в организм человека (в желудок, спинной или головной мозг), могут представлять для него смертельную опасность.

29. Отрывок из статьи И. Рота «Насекомые в пище: опасность для здоровья или вопрос эстетики», опубликованной в периодическом издании «Здоровая пища», № 1–2 за 1977 год.

5. Величие человека

Предание, полученное из дома учения раби Ишмаэля: «Сказал Всевышний: даже ради одной только заповеди не оскверняться насекомыми, было бы достаточно вывести евреев из Египта». Спросили: неужели плата за соблюдение этого закона выше, чем за исполнение заповеди не давать деньги в рост, заповеди цицит или заповеди не иметь неточных гирь? Ответ: хотя плата и не выше, но есть насекомых омерзительно.»³⁰

Рав Моше Файнштейн объясняет, почему Тора выделила заповедь не допускать попадание в пищу насекомых из всех остальных заповедей, связанных с едой. Речь не идет о том, что человек удостоивается великой платы за то, что он не ест насекомых, ведь его природа такова, что и без специальной заповеди его это отвращает. Но величие исполнения заповеди не допускать попадание в пищу насекомых заключается в том, чтобы исключить вероятность попадания в пищу даже таких насекомых, которых, не приложив особых усилий, тяжело отыскать³¹.

Рав Йехезкель Левинштейн пишет, что подобно тому, как некоторые виды пищи, которые не вредят животным, могут повредить человеку вследствие более тонкой конституции его организма, подобно тому, как чем более сложен и совершенен механизм, тем более очищенное топливо ему необходимо, также обстоит дело и с духовным миром человека. Чем более высок его духовный уровень, тем большую осторожность он должен проявлять ко всему, что может посягнуть на его духовность. Среди прочего это находит свое выражение в более строгом контроле чистоты пищи, которую он употребляет.

30. «Бава Меция» 61б

31. «Диброт Моше», «Бава Меция» 61б.

6. Помощь Небес

Если даже животных, принадлежащих праведникам, Творец оберегает от нарушения, то самих праведников, не тем более ли?!³²

Тот, кто постоянно следит за тем, чтобы не съесть ничего запрещенного, удостоивается особой помощи Небес, чтобы уберечься от нарушений.

В комментарии Тосафот на Талмуд³³ приводится правило гласящее, что Творец оберегает праведников от нарушений, причем это правило относится именно к нарушениям, связанным с пищей. Автор комментария Тосафот Рош³⁴ замечает, что числовое значение слов «никакого зла» из стиха «Не приключится с праведником никакого зла»³⁵ равна числовому значению слов «нечистая пища». Автор комментария «Ор а-Хаим»³⁶ пишет: «И освящайтесь — означает, что если вы постараетесь быть святыми, Всевышний освятит вас так, что в вас не проникнет ничего дурного».

В книге «Шаар а-Маим» сказано: «Тот, кто постоянно следит за тем, чтобы не съесть ничего запрещенного, ему помогают с Небес, чтобы он не совершил нарушение»³⁷.

Автор книги «Хохмат Адам»³⁸ пишет: «Было бы правильно, чтобы человек внимательно следил за тем, что он ест. Так он сможет уберечься от того, чтобы непреднамеренно съесть насекомое. Могу сказать о себе, что, благодаря тому, что я внимательно слежу за тем, что употребляю в пищу, слава Б-гу, мне неоднократно удавалось уберечься от того, чтобы съесть червей».

32. «Хулин» 5б

33. «Хулин» 5б.

34. Там же.

35. Мишлей 12:21.

36. Ваикра 11:44.

37. «Каф а-Хаим», «Йорэ Дэа», 84:120.

38. Клаль 38, п. 20.

В своде законов «Арух а-Шулхан»³⁹ также говорится, что тому, кто пытается отдалиться от нарушения, помогают с Небес, ибо желающему очиститься протягивают руку помощи.

Рав Нафтали Цви Иеуда Берлин (Назив из Воложина) в книге «а-Эмек Давар»⁴⁰, пишет: «И будьте святы — вот же я обещаю, что с Б-жьей помощью, будет именно так, подобно тому, как сказано в конце третьей главы трактата “Йома”: “Того, кто освящает себя немного, освящают много”. То есть с таким человеком не случится ничего несправедного и даже случайно ему в рот не попадет никакой нечистой пищи».

Известно множество историй о мудрецах эпохи Мишны и о праведниках более поздних поколений, которые педантично относились к кашерности еды, в заслугу чего удостоились особой помощи Небес, чтобы даже непреднамеренно не совершить никакого нарушения. И в наши дни мы часто слышим свидетельства тех, кто начал более строго относиться к проверке продуктом на наличие насекомых, и, сразу же ощутил явную помощь Небес в том, чтобы уберечься от нарушения заповеди не допускать попадание насекомых в пищу.

39. «Йорэ Дэа», 84:64.

40. «Ваикра» 11:44.

Строгий запрет Торы

Тому, кто съел путиту (водяное насекомое) полагается наказание плетьюми четырежды. Тому, кто съел муравья (наземное насекомое) – пятикратно. Тому, кто съел осу (летающее насекомое) – шестикратно.⁴¹

1. Степень строгости запрета

Запрет допускать попадание в пищу насекомых является одним из самых строгих запретов Торы. Съев кусочек свинины величиной в оливу, человек нарушает один запрет Торы. В то время как, съедая, даже очень маленькое насекомое, в зависимости от того, к какому виду оно принадлежит, он одновременно нарушает четыре, пять или даже шесть запретов⁴². Так, тот, кто съедает всего **водяное насекомое**, как, например, паразита, находящегося в карпе, нарушает сразу четыре запрета из Торы. Тот, кто съедает **наземное насекомое**, как, например, червя, находящегося во фруктах, одновременно нарушает пять запретов. Тот, кто съедает **летающее насекомое**, как, например, мошку, которая находится в кресс-салате, за один раз нарушает шесть запретов из Торы⁴³.

Поэтому тот, кто употребляет в пищу продукты с высокой вероятностью наличия в них насекомых, предварительно не проверяя и не очищая их, скорее всего, нарушает массу запретов Торы. В особенности, когда речь идет о таких овощах и зелени, как кресс-салат, петрушка, капуста и других, употребляя в пищу которые,

41. «Макот» 16б

42. «Макот» 16б; Рамбам, «Яд а-Хазака», «Законы запрещенной пищи», 2:23.

43. См. комментарий Раши на трактат «Макот» 16б и «При Хадаш», «Йорэ Дэа», в конце гл. 84.

предварительно не проверив их на наличие насекомых, **за одну трапезу можно нарушить десятки или даже сотни запретов!** Ибо в них, как правило, находится огромное число насекомых.

В книге «Пеле Йоэц»⁴⁴ сказано: «...и уже взывали к этому законоучители в книгах своих призывом великим и скорбным: всякий, кто носит гордое имя Исраэль, не станет есть мясо некашерно умерщвленного или больного “чистого” животного или, тем более, свинину, даже если ему пообещают все серебро и золото мира. А если его захотят заставить их есть насильно, он будет готов терпеть самые жестокие пытки и даже пойти на смерть, но не нарушить запрет, несмотря на то, что употребление в пищу свинины и других некашерных продуктов приносит удовольствие. Но если задуматься, то съедая свинину, человек совершает одно нарушение, а съедая одно насекомое, человек нарушает одновременно четыре, пять или шесть запретов Торы. Таким образом, тот, кто не проверяет продукты на наличие насекомых, за одну минуту может поглотить сотню насекомых, нарушив тем самым великое множество запретов, не получив при этом абсолютно никакого удовольствия, но только из-за безответственного отношения к этому вопросу».

Автор книги «Бен Иш Хай»⁴⁵ пишет: «Хозяйка должна быть очень внимательна, проверяя кресс-салат и сельдерей, ибо за каждого съеденного червя человеку пятикратно полагаются удары плетью, а ответственность за совершенные нарушения возложена именно на нее, ведь все члены семьи в этом вопросе полностью полагаются на нее. И если она недостаточно внимательно осуществляет проверку, вполне может статься, что произошедших из-за этого нарушений, за которые положены удары плетью и за которые она несет ответственность, будет больше, чем волос у нее на голове. Тем более, когда речь идет о многочисленных семьях, и о местах, где зелень, как правило, заражена мелкими насекомыми. Как-то мудрец зашел в канун праздника Песах в один из еврейских дворов, и стал свидетелем вот какой сцены: перед хозяйкой стоят

44. Раздел «Проверка».

45. Шана Ришона, «Цав», п. 27.

две большие корзины с кресс-салатом. Она достает листья из одной корзины, слегка промывает их, и, не особо внимательно проверяя, остались ли на них насекомые, кладет во вторую корзину. Обратился к ней мудрец со следующими словами: “Сколько волос на голове твоей?” — “Я их не пересчитывала, — ответила хозяйка, — и представляется мне, что их невозможно сосчитать”. Сказал ей мудрец: “Волосы головы твоей возможно посчитать, но число нарушений, совершенных по твоей вине, за которые полагаются удары плетью, и в самом деле невозможно сосчитать”. Спросила женщина: “Как же мне быть, ведь у меня большая семья и все любят кресс-салат!” Сказал ей мудрец: “Такое оправдание не поможет тебе в час Великого суда!”»

2. Чем объясняется столь строгое отношение Торы к запрету допускать попадание насекомых в пищу?

Автор книги «При Хадаш»⁴⁶ пишет: «Съедая червя, человек одновременно нарушает четыре, пять или шесть запретов Торы⁴⁷. Великое множество отдельных запретов, установленных в связи с данным нарушением, свидетельствует о том, что Писание особенно строго относится к нарушению запрета допускать попадание насекомых в пищу. Это объясняется тем, что, если не быть предельно осторожным и педантичным в вопросе проверки продуктов на наличие насекомых, употребляя в пищу фрукты, овощи, зелень, бобовые, да, и, в общем-то, большинство прочих видов продуктов, существует большая вероятность нарушить запрет допускать попадание насекомых в пищу. Поэтому Тора в данном вопросе особо строго предостерегает человека, устанавливая для этого множество заповедей, связанных с предостережением попадания насекомых в пищу. Исходя из сказанного, каждый должен всячески остерегаться, чтобы не совершить нарушение, а также оповещать других о степени строгости запрета допускать попадание насекомых

46. «Йорэ Дэа», в конце гл. 84.

47. Ваикра 11:41–44.

в пищу, дабы отдалить их от нарушения. Я же свою душу уберегу (то, что мог сделать — сделал), да услышит мудрый и извлечет урок».

В книге «Зоар»⁴⁸ сказано: «Кто тот человек, кто жаждет жизни? Кто жаждет жизни возвышенной, чтобы у него был удел в ней? Кто тот, кто жаждет дней возвышенных, чтобы приблизиться к ним и любить их? Тот, кто будет оберегать уста от всякого зла, оберегать уста свои и язык свой! Будет беречь уста свои от пищи и напитков, оскверняющих душу, которые отдаляют человека от этой возвышенной жизни и от этих возвышенных дней. И будет беречь язык свой от злоязычия. Чтобы не загрязниться ими, и отстраниться от них, чтобы не было у него надела в них».

48. Ч. 3, 41а.

История и современность

Все меняется в соответствии с местом и со временем. В некоторые годы плоды поражены червями, а в другие – не поражены.⁴⁹

1. Исторический экскурс

Многие спрашивают, почему вопрос о наличии насекомых в продуктах и о необходимости их основательной проверки возник именно сейчас? Разве это новая проблема, которая не возникала перед людьми прежде? Неужели мы должны отнестись к этому вопросу с большей строгостью, нежели представители предыдущих поколений? Более того, мы живем в современном мире, где широко применяются средства борьбы с вредителями и такие государственные структуры, как Министерство здравоохранения и Министерство сельского хозяйства, проявляют постоянную заботу о чистоте употребляемой нами пищи. И если дело обстоит именно так, то какова необходимость в столь строгих предостережениях, которые требуются в отношении данного вопроса?

На самом деле это отнюдь не новая проблема. Мудрецам Торы всех времен и поколений были прекрасно известны меры предотвращающие попадание насекомых в пищу. Если мы обратимся к Мидрашу, Талмуду, книгам пост талмудического периода, мы обнаружим, что в них упоминаются практически все виды фруктов, овощей и зелени, известные сегодня, которые особо подвержены заражению насекомыми.

49. «При Хадаш», «Йорэ Дэа», 84:22

После греха первого человека Всевышний проклял землю, как сказано: «Да будет проклята земля эта из-за тебя»⁵⁰. Раши, комментируя этот стих, приводит слова Мидраша: «Породит она (земля) тебе вещи проклятые, такие как мухи, клопы и муравьи».

В мишне⁵¹ говорится, что при покупке инжира, покупатель должен быть готов к тому, что десять из ста плодов могут оказаться червивыми.

В Мидраше⁵² рассказывается история, приключившаяся с учениками рабби Акивы, связанная с червями, водящимися в инжире. Раби Акива имел обыкновение изучать Тору со своими учениками под развесистым деревом инжира. Великий мудрец и его ученики обратили внимание на то, что хозяин дерева каждое утро приходит, чтобы снять созревшие плоды. Они решили, что хозяин дерева подзревает, что они могут сорвать принадлежащие ему плоды и поэтому ежедневно собирает инжир, который уже успел поспеть. Чтобы не утруждать хозяина дерева, они пошли учиться в другое место. Когда хозяин дерева пришел в очередной раз и не обнаружил раби Акиву и его учеников, то поспешил их отыскать и выяснить причину смены места учебы. Узнав об их опасениях, он воскликнул: «Упаси Б-г! Я ни в коем случае не подозревал вас, напротив, был безмерно счастлив, что Всевышний удостоил меня такой великой заповеди быть полезным тем, кто изучает Тору. А то, что я каждое утро приходил срывать инжир, объясняется тем, что если его вовремя не снять с дерева, то он на солнце зачервивеет». Мудрецы по просьбе хозяина дерева вернулись на прежнее место и продолжили занятия Торой под тем же деревом. В конце дня они сорвали плоды, которые поспели утром. Велико было их изумление, когда они обнаружили, что «пророчество» доброго хозяина дерева исполнилось и сорванные ими плоды буквально кишели червями!

50. Берешит 3:17.

51. «Бава Батра» 6:2.

52. «Шир а-Ширим Раба», гл. 6.

Из мишны в трактате «Махширим»⁵³ мы узнаем, что некоторые продукты было принято хранить на крыше, чтобы их не поразила тля. Раши в комментарии на Талмуд⁵⁴ объясняет, что речь идет о горохе и чечевице.

Во время обсуждений, связанных с установлением закона, в Талмуде упоминаются различные продукты, подверженные заражению насекомыми. Среди них: чечевица, финики, сушеный инжир, оливки, виноград, вода, мясо⁵⁵, кунжут⁵⁶, рыба⁵⁷.

Ришоним⁵⁸, такие как Рашба⁵⁹ и Рош⁶⁰, говорят о заражении насекомыми гороха и бобов. Меири упоминает капусту, свекольную ботву, а также прочие виды овощей и зелени, предрасположенных к заражению насекомыми.

Ахароним⁶¹ также приводят примеры разных видов продуктов, подверженных заражению насекомыми. Автор книги «При Тоар»⁶² пишет: «В нашей восточной стране в различных видах плодов заводятся черви, когда они еще растут на дереве. Это такие плоды, как виноград, гранаты, инжир, оливки. Все представители бобовых и зерновых культур, такие как горох, рис и прочие, поражены червями еще до того, как их собрали с поля». Там же упоминается и цветная капуста.

Автор книги «Хохмат Адам»⁶³ пишет: «Следующие виды зелени овощей и бобовых во всех странах, как правило, заражены насекомыми: петрушка, тмин, кресс-салат, зеленый лук, капуста, стручковая фасоль и горошек. Перед тем, как употреблять их в пищу, их необходимо основательно проверять на наличие насекомых.

53. Гл. 6, мишна 1.

54. «Хулин» 13а.

55. «Хулин» 67б.

56. «Сота» 3б.

57. «Сукка» 18а.

58. Мудрецы Торы раннего пост талмудического периода.

59. «Торат а-Байт».

60. «Хулин» 5б.

61. Мудрецы Торы позднего пост талмудического периода.

62. «Йорэ Дэа», 84:15.

63. Клаль 38, п. 15–19 и 28.

Каждый стручок необходимо раскрывать и внимательно рассматривать, пытаясь определить, не заражен ли он внутри. Вид зелени, под названием укроп, который кладут в огурцы, практически всегда заражен червями, как я это всем уже наглядно демонстрировал. Малина настолько поражена червями, что ее почти невозможно от них очистить, и поэтому я в жизни ее не ел, и так следует поступать всем Б-гобоязненным людям». Далее автор упоминает апельсиновую кожуру, грибы, грушу, чечевицу, яблоки. Он подробно описывает также и червей, находящихся в карпе.

В таких книгах, как «Шней Лухот а-Брит»⁶⁴, «Арух а-Шулхан»⁶⁵; «Йесод вэ-Шорэш а-Авода»⁶⁶, «Бен Иш Хай»⁶⁷; «Меламед Леоиль», «Каф а-Хаим»⁶⁸ и других подробно перечисляются продукты, которые, как правило, заражены насекомыми. В книге «Шимуша Шель Тора»⁶⁹ среди продуктов, особо подверженных наличию насекомых, упоминаются горох, грибы, вишня, инжир, белокочанная, брюссельская и цветная капуста, клубника, кресс-салат, зеленый лук, орехи (миндаль, арахис, грецкий, кешью, фундук), рыба, финики, шпинат.

Подобно этому, в книгах законоучителей последних поколений мы находим великое множество респонс, связанных с запретом допускать попадание насекомых в пищу⁷⁰.

Из многих книг мы узнаем, что уже в прошлые поколения мудрецы Торы выступали против недостаточно основательной проверки продуктов на наличие насекомых. Приведем в качестве примера цитату из книги «При Хадаш»⁷¹: «Не могу удержаться, чтобы не напомнить и не сообщить народу Б-жьему великую степень строгости запрета допускать попадание насекомых в пищу. Ибо к этому нарушению люди начали относиться слишком легкомысленно.

64. «Шаар а-Отיות», от «Куф», раздел «Кдуша».

65. «Йорэ Дэа», 84:60 и 64.

66. Шаар 7, гл. 84.

67. Шана Шния, «Насо».

68. «Йорэ Дэа», гл. 84.

69. Издана в 5711 (1951) г.

70. См. «Даркей Тшува», «Йорэ Дэа», там же.

71. «Йорэ Дэа», там же.

А после того, как человек однажды совершил нарушение, а затем повторил его, ему начинает казаться, что и нарушения-то никакого он не совершает! И даже некоторые мудрецы и праведники недостаточно серьезно относятся к этому вопросу».

2. Недостаточная информированность

Представители еврейских общин, как восточных, так и западных, могли сотни лет провести в одном месте, не меняя местожительства. За эти годы они успевали познакомиться с видами заражения местных продуктов насекомыми и изыскать методы их очистки. Сегодня положение вещей резко изменилось. Люди, оставляя свои края, иммигрируют в области с совершенно иными климатическими условиями, как, например, в случае массовой репатриации в Израиль. Вследствие этого возникает нехватка информированности о степени зараженности местных продуктов насекомыми.

Заблуждение о том, что современные методы выращивания обеспечивают отсутствие насекомых в продуктах питания, так же в известной степени приводит к пассивности в отношении проверки продуктов.

Автор книги «При Хадаш»⁷² пишет: **«Все меняется в соответствии с местом и со временем.** В некоторые годы плоды поражены червями, а в другие — не поражены. Поэтому всякий Б-гобязанный человек должен остерегаться, чтобы не нарушить запрет Торы». В книге «Хохмат Адам»⁷³ приводится, что «все виды вишни в Германии, в Заксене (Саксонии) и во Франции, как правило, поражены червями, а в Данциге (Гданьске) вишня не поражена червями, кроме той, в которой имеются отверстия. Однако слива поражена червями также и в Данциге, а вот в Литве — не поражена». И там же⁷⁴ автор утверждает: **«Зелень во всех странах, как правило, поражена червями».**

72. «Йорэ Дэа», 84:22.

73. Калаль 38, п. 13.

74. П. 15.

К этому можно только прибавить, что таково положение вещей и в наши дни: степень заражения фруктов насекомыми в разных местах неодинакова, а в отношении зелени однозначно доказано, что она повсеместно подвержена заражению насекомыми.

3. Импорт и экспорт

Модернизация международной транспортировки товаров привела к резкому увеличению импорта и экспорта, в том числе и в пищевой отрасли. Практически любой вид продукта в условиях современных возможностей транспортировки может попасть в любой уголок света.

Вместе с продуктами из одной страны в другую «экспортируются» также местные насекомые, находящиеся в этих продуктах, и они очень быстро становятся «равноправными жителями» в новых для них станах. Это приводит к постоянно растущему числу видов насекомых, которые, образно говоря, превратившись в «космополитов», проживают в большинстве стран мира (см. иллюстрации 1, 2). Вред, который они причиняют в местах своего нового обитания, зачастую более значителен, чем тот, который они причиняли у себя на родине. Это объясняется тем, что на новом месте отсутствуют их естественные враги, которые их истребляли в родных местах, поддерживая тем самым биологический баланс видов в природе.

Возможно, именно это имел в виду автор комментария «Ор а-Хайим» на Тору⁷⁵, когда писал следующие строки: «Человек должен быть предельно осторожным и расторопным во всем, что может привести к попаданию насекомых в пищу. Тем более это верно в наше время, когда воздух загрязнен и **все страны объединены**, и нет такого продукта растительного происхождения, в котором не было бы насекомых. Оберегающий свою душу, должен постоянно помнить об этом».

В любом справочнике по энтомологии указана дата проникновения каждого вида насекомого в ту или иную местность. Известно,

75. Ваикра 11:43.



Ministry of Agriculture, Fisheries and Food

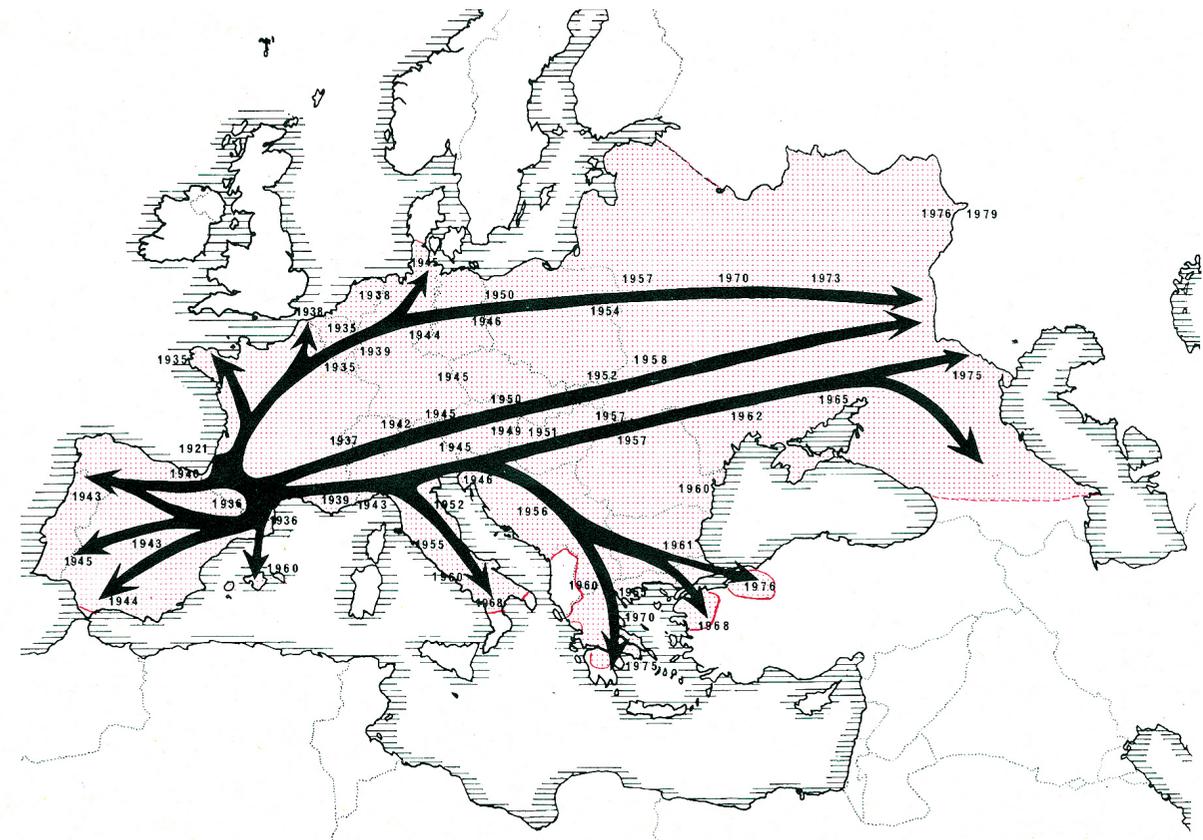
Leaflet 71
Revised 1982

Colorado beetle

(A crop pest not yet established in Britain)



1. Проспект Министерства сельского хозяйства Великобритании, предупреждающий об угрозе нашествия колорадского жука, которое «пока еще не достигло Англии».



2. Динамика распространения колорадского жука по Европе после его проникновения на континент в 1921-м году.

что за первые 60 лет XX века из различных стран мира в Израиль было завезено более ста видов насекомых⁷⁶. В наши дни эта тенденция прослеживается в не меньших масштабах. Так, например, несколько лет назад в Израиль проник (по всей вероятности, через декоративную рыбку, которую привезли в Израиль и запустили в водоем) новый вид рыбного паразита. В течение одного года этот паразит распространился по всем рыбным бассейнам Израиля⁷⁷. Подобно этому, некоторое время назад в Израиль проник определенный вид трипса, так называемый, калифорнийский трипс, который за год распространился по всей стране и сегодня является одним из основных вредителей сельскохозяйственных культур.

В последнее время в Израиле поселилось два вида мухи минера. Представители одного из этих видов, который называется артериальный минер, вредят зелени, а представители другого вида, цитрусового минера, активно опустошают цитрусовые плантации.

В некоторых странах даже был принят специальный закон, запрещающий частным лицам ввозить плоды из-за границы. Принятие закона о государственном карантине преследовало цель пресечь проникновение иностранных насекомых. Однако эти меры, как правило, недостаточно результативны.

4. Продолжительное хранение продуктов

Сухие продукты, с одной стороны, могут храниться на складах довольно продолжительное время, но, с другой стороны, они подвержены заражению насекомыми на всех этапах их производства, хранения и сбыта. Вначале у поставщика, а после сбыта — у потребителя.

В качестве наглядного примера приведем результаты исследования, тема которого — «Наличие насекомых в сухих продуктах, импортируемых в Израиль и производимых в нем». Исследование проводилось Отделением хранения продуктов при Министерстве сельского хозяйства Израиля на основании проб продуктов

76. «Вредители посевов и кормов», 1960 г.

77. «Заболевания рыб».

питания, собранных с 1986-го по 1990-й годы. В 249-ти из 619-ти проб было зафиксировано наличие живых или мертвых насекомых и их частей!

5. Заниженные требования государственного стандарта

Верно оценивая положение вещей, официальные структуры признают, что существуют объективные причины, не позволяющие обеспечить тотальное отсутствие насекомых в продуктах питания. Поэтому государственный стандарт изначально допускает определенный процент наличия насекомых в продуктах, который порой может быть достаточно высоким. Это касается как свежих продуктов, так и продуктов, которые прошли промышленную переработку. Так, например, израильский госстандарт (№ 46) допускает наличие двух живых или двух мертвых насекомых на 1 кг муки, а о допустимом количестве яиц насекомых в муке не сказано ничего, хотя они являются основным источником распространения насекомых. Рис (ГОСТ № 1 208) считается официально разрешенным к сбыту, если в 1 кг продукта наличествует не больше двух живых и двух мертвых насекомых. В оливках («оливки зеленые маринованные», ГОСТ № 1 57) допустимо наличие 4% зараженных плодов на банку. ГОСТ фиников (№ 1 251) — шесть насекомых на 60 плодов. ГОСТ инжира (№ 1 312) — не более 10% зараженных плодов в упаковке.

Американский Госстандарт, который считается особо строгим, также допускает наличие довольно большого количества насекомых в некоторых продуктах питания, как, например, в мороженых и консервированных овощах и зелени. Так в спарже допускается 40 насекомых на 100 гр. продукта, в брокколи — 60 на 100 гр., в брюссельской капусте — 30 на 100 гр., в шпинате — 50 на 100 гр. (см. иллюстрацию 3).

Следует подчеркнуть, что израильский госстандарт для мороженых и консервированных овощей вообще не упоминает о допустимом содержании насекомых. Это означает, что нет никаких

	United States Department of Agriculture	Agricultural Marketing Service	Washington, D.C. 20250
The Food Defect Action Levels			
<p>The food defect action levels contained in this list are set on the basis of no hazard to health. Any products that might be harmful to consumers are acted against, on the basis of their hazard to health, whether or not they exceed the action levels. In addition, poor manufacturing practices by a manufacturer will result in regulatory action, whether the product is above or below the defect level.</p> <p><i>The action levels are set because it is not now possible, and never has been possible, to grow in open fields, harvest, and process crops that are totally free of natural defects.</i></p> <p>The alternative to establishing natural defect levels in some foods would be to insist on increased utilization of chemical substances to control insects, rodents, and other natural contaminants. The alternative is not satisfactory because of the very real danger of exposing consumers to potential hazards from residues of these chemicals, as opposed to the aesthetically unpleasant, but harmless natural and unavoidable defects.</p>			
PRODUCT	DEFECT	ACTION LEVEL	
ASPARAGUS, CANNED OR FROZEN	Insect filth	10% by count of spears or pieces are infested with 6 or more attached asparagus beetle eggs and/or sacs.	
	Insects	Asparagus contains an <u>average of 40 or more thrips per 100 grams</u> or If insects (whole or equivalent) of any size average 5 or more per 100 grams or If insects (whole or equivalent) of 3 mm or longer have an average aggregate length of 7 mm or longer per 100 grams of asparagus.	
BROCCOLI, FROZEN	Insects and mites	<u>Average of 60 aphids, thrips, and/or mites per 100 grams</u>	
BRUSSEL SPROUTS, FROZEN	Insects	<u>Average of more than 30 aphids and/or thrips per 100 grams.</u>	
SPINACH, CANNED OR FROZEN		Insects and mites: <u>Average of 50 aphids, thrips, and/or mites per 100 grams</u> or 2 or more 3 mm larvae and/or larval fragments of spinach worms (caterpillars) whose aggregate length exceeds 12 mm are present in 24 pounds or Leaf miners of any size <u>average 8 per 100 grams</u> or leaf miners 3 mm or longer <u>average 4 per 100 grams</u>	

3. Официальный документ Министерства сельского хозяйства Соединенных Штатов Америки, в котором указано, что согласно госту в мороженых и консервированных овощах может содержаться до нескольких десятков насекомых на 100 гр. продукта.

ограничений в количестве насекомых, которые могут содержаться в мороженых и консервированных овощах, даже таких видов, как цветная капуста, брокколи, шпинат и других, которые считаются особо подверженными наличию насекомых.

6. Влияние опрыскивания на степень зараженности насекомыми продуктов растительного происхождения

В последнее время ведется активная разработка и выпуск различных химических средств опрыскивания, которые широко используются в сельском хозяйстве. Цель опрыскивания — сохранение урожая от воздействия различных вредителей и предотвращение материальных убытков. Следует заметить, что с тем количеством вредителей, которое не представляет угрозу потери урожая, агрономы не борются. Кроме того, даже самое эффективное опрыскивание не может обеспечить полное истребление всех насекомых. Часть насекомых выживает и у них вырабатывается иммунитет к химикатам, входящим в состав средств опрыскивания. Периодически появляется на свет новое поколение насекомых, «привитое» от существующих опрыскивающих веществ. Тогда создается новое, более мощное средство для опрыскивания, насекомые привыкают и к нему, и так происходит от раза к разу⁷⁸. Так что и опрыскивание не решает проблему наличия насекомых в продуктах растительного происхождения.

7. Биологический метод ухода за продуктами растительного происхождения

Вследствие резкого увеличения количества пестицидов, составляющих основную массу опрыскивающих средств, которые являются токсичными не только для вредителей, но и для здоровья человека, в наши дни набирает масштабы тенденция по сокращению химического опрыскивания и по поиску альтернативных методов

78. «Вредители растений в Израиле».

сохранения урожая. Одна из предлагаемых возможностей отказа от химических средств опрыскивания — это биологический метод защиты растений, который предполагает использование живых организмов и продуктов их жизнедеятельности для регуляции численности вредных видов (см. иллюстрацию 4). При этом хищные насекомые, истребляющие вредителей, остаются на растениях, и в результате этого метода защиты растений число находящихся на них насекомых зачастую превосходит число вредителей, которыми заражены те же виды растительных культур, в отношении которых применялись другие методы защиты.

8. Духовные аспекты проблемы увеличения количества насекомых в продуктах

Говоря о причинах увеличения количества насекомых в продуктах, нельзя обойти вопрос о роли духовного уровня человечества, напрямую влияющего на данный процесс.

В Талмуде⁷⁹ рассказывается о том, что жительница Шунама, не зная о том, что Элиша является пророком, догадалась, что он «человек



4. Тля-хищница атакует листовую тлю (при некотором увеличении; натуральная величина насекомого 0.3 мм).

79. «Брахот» 106.

Б-жий» на основании того, что на его стол никогда не садились мухи. Из этой истории можно сделать вывод, что чем выше духовный уровень, тем меньше насекомых.

В трактате «Пиркей авот»⁸⁰ сказано, что одним из явных чудес, которые происходили в Иерусалимском Храме, было то, что в помещении для разделки туш животных за все время существования Храма не залетела ни одна муха.

Согласно этому, было бы логично предположить, что падение уровня духовности, прослеживаемое в каждом последующем поколении, приводит к увеличению количества вредителей и насекомых.

В комментарии «Ор а-Хаим» на Тору⁸¹ сказано: «Человек, совершая грех, преумножает количество червей. Поэтому после греха первого человека в плодах и в земле начали заводиться черви».

В другом месте⁸² автор того же комментария пишет: «Человек должен быть предельно осторожным и расторопным во всем, что каким бы то ни было образом может привести к попаданию насекомых в пищу. Тем более это верно в наше время, когда **воздух загрязнен** и все страны объединены, и нет такого продукта растительного происхождения, который не был бы заражен насекомыми. Оберегающий свою душу, должен постоянно помнить об этом».

Под «загрязнением воздухом» автор комментария «Ор а-Хаим», живший более 200 лет назад, по всей вероятности, подразумевал духовное «загрязнение», ибо промышленности и транспорта, которые сегодня загрязняют атмосферу, тогда еще не существовало. Подводя итог сказанному, можно заключить, что преумножение духовной нечистоты в мире приводит к увеличению количества насекомых в пище. И если автор комментария «Ор а-Хаим» писал об этом уже в своем поколении, тем более это верно в отношении нашего поколения.

80. Гл. 5, мишна 5.

81. Шмот 16:20.

82. Ваикра 11:43.

Воспитание и привычка

*«Наставь отрока на путь его, и даже когда состарится, он не сойдет с него»
(Мишлей 22:6).*

Информированность о строгости запрета допускать попадание насекомых в пищу и владение навыками проверки продуктов на наличие насекомых делают эту проверку естественной привычкой, она становится интегральным звеном в процессе подготовки продуктов к употреблению. Подобно тому, как человек не испытывает особых затруднений, когда он чистит картошку, варит ее или сдабривает специями, воспринимая эти действия, как естественные этапы подготовки продукта к употреблению, немного привыкнув, он также не будет ощущать особой заботы, просеивая муку, переминая капусту или перебирая рис.

Дети, растущие в семье с правильной информированностью в области проверки продуктов на наличие насекомых, естественным образом не допустят попадание насекомых в пищу, даже когда они будут находиться вне дома.

Завершим эту тему цитатой из книги «Шимуша Шель Тора»:

«То, что человек кладет в рот, он должен предварительно осмотреть. И осмотреть не поверхностно, но внимательно и сосредоточено. Он берет продукт в руку и перед тем как приблизить его к устам, размышляет над тем, что он собираюсь сделать. Он внимательно осматривает продукт, пытаясь выяснить, не запрещен ли он в еду по какой-либо причине, а также, чтобы решить, какое благословение следует произнести перед тем, как его есть. Так человек может уберечься от опасности совершить нарушение и от запрета произнести благословение, не соответствующее виду продукта, который он собирается есть.

Подобно тому, как сказали мудрецы, благословенной памяти: “Дай услышать уху своему то, что ты произносишь устами своими”⁸³, я бы сказал: дай оку своему увидеть то, что ты вносишь в уста свои».

83. «Брахот» 13а.

Молитва и пути исправления

«Ибо в ухищрениях веди войну себе».⁸⁴

Раби Симон сказал: «Если ты совершил множество нарушений, то теперь напротив них исполни множество заповедей».⁸⁵

1. Молитва

Было бы правильно, чтобы каждый просил Творца о том, чтобы Он уберег его от попадания насекомых в пищу. Вот что рассказывает о себе автор книги «Исод вэ-Шорэш а-Авода»⁸⁶: «Всякий раз, когда я собираюсь принять пищу, я произношу следующую молитву: Создатель и Творец мой, благословлено Имя Его, убереги меня от того, чтобы съесть запрещенную пищу».

2. Покаяние и исправление

Человек, съевший продукт, который по закону он был не обязан проверять, не должен раскаиваться в содеянном, если обнаружится, что этот продукт был заражен насекомыми. Однако такому человеку было бы правильно пересмотреть свои поступки и постараться понять, в чем он провинился, если его не уберегли Свыше от попадания насекомых в его пищу⁸⁷.

Вот что говорит великий Хафец Хаим о путях исправления, если был нарушен запрет злоречия:

«Раскаяние за это нарушение должно происходить в соответствии с правилом, которое сформулировали наши

84. Мишлей 24:6

85. «Ваикра Раба» (гл. 21, п. 5)

86. «а-Цаваа», п. 40.

87. «Тшувот вэ-Анагот», ч. 4, п. 190.

мудрецы, благословенной памяти: “В том, чем праведники согрешили, в том же самом они вновь обретают расположение Творца”⁸⁸. Поэтому тот, кто нарушил запрет злоречия, должен постараться обучать других людей законам, связанным с этой заповедью, обращаясь к книгам законоучителей, в которых эта тема освещена со стороны закона. Во время такого изучения человек воочию увидит, что этот запрет ничем не легче других запретов Торы, а во многом даже строже. Он также будет обучать других людей тем местам Устной Торы, где говорится о великом счастье, которого удостоивается человек, соблюдающий заповедь оберегать свои уста, счастливым надел его, и о том, что каждому необходимо бежать от греха этого, подобно тому, как бегут от пожара. Все это он будет изучать, конечно, ради того, чтобы исполнить. И тогда обязательно он будет прощен за содеянное и обретет помощь Свыше не оступиться в будущем.

Да поможет Святой, благословен Он, чтобы все богобоязненные люди занялись этим делом — изучать, чтобы исполнять, и тогда обязательно ускорит Святой, благословен Он, избавление наше. Амен»⁸⁹.

88. «Танхума», «Бэшалах».

89. «Квод Шамаим», гл. 3.